

[レンタル掲示板トップ](#)

[ホーム](#) | [掲示板ヘルプ](#)

この掲示板から

新掲示板

ジンバブエ、ガーナに関する情報の情報交換。HPは、<http://www.din.or.jp/> azumaです。投稿されますと、私宛にメールが届きますので、私がオンラインであればすぐコメントできます。

6134

[お名前](#)

[タイトル](#)

[本文](#)

[使用可能タグ一覧](#)

[メールアドレス](#)

[メール通知](#) 希望する 希望しない

[ホームページ](#)

[文字色](#) 黒 灰色 深緑 紫 茶
 緑 濃紺 水色 赤 橙

来月に！！ [No.82]

投稿者 :くるみ (61.202.236.97)

2001/10/20 (土) 14:16

始めまして。私は来月にはじめてガーナに行くものです。情報もうまく集められず戸惑っています。おそろくアクラに滞在することになりますが、アクラでのおすすめのホテルはありますか？また、アクラでの主食は何になりますか。また天候の方はどのような感じなのでしょう？やはり朝夕は冷えるのでしょうか。また、アクラで食料を調達したい場合どのような所に行けばいいのですか？分からないことだらけで不安ですが、アドバイスください！！よろしくお願いします。

子記事

まずホテルから [No.83]

投稿者: [管理人](#) (210.189.117.137)

- 2001/10/20 (土) 16:29

まず、ホテルからお答えします。
予算別に高いほうから

http://www.hotelbook.com/static/welcome_16576.html#top

http://www.hotelbook.com/static/welcome_17654.html#top

http://www.hotelbook.com/static/welcome_19442.html#top

もう少し安いホテルで、そこそこのところは、

<http://www.nomadafrica.com/h-frankie.html>

がお勧め。

さて、くるみさんは、観光ですか？お仕事？協力隊員の友達に会いに行くとか？

<http://www.din.or.jp/~azuma>

ありがとうございます [No.84]

投稿者: [くるみ](#) (61.200.38.112)

- 2001/10/20 (土) 18:23

早速のお返事ありがとうございます。とても助かります。ちなみに私は仕事で行きます。しかも、一人なのでとても不安です。どんな事でも結構ですから色々教えていただければ幸いです。

その2 [No.85]

投稿者: [管理人](#) (210.189.97.18)

- 2001/10/20 (土) 21:57

何のお仕事で、どちらへいかれるのですか？ホテルもそれによって少しかわりますが、

アクラでは、現地食のほかに中華、フランス、イタリアン、韓国などなど。予算によりますが、日本に比べれば格安で食べれます。現地食の主食は、とうもろこしやキャッサバやヤムという芋から作るものが主です。

東京にガーナ人が経営しているギニャメというガーナ料理屋がありますよ。上野にガーナ食の食材を売っている店も有りますよ。トライします？

アクラでの食料調達は、簡単。現地食なら、誰でも知っている大きなマーケットがありますし、洋風の食材は、街中の商店で売っています。

続きは、その3で。

<http://www.din.or.jp/~azuma>

ぎゃにめですか・・・ [No.86]

投稿者: [くるみ](#) (211.15.52.186)

- 2001/10/21 (日) 00:06

早速頂いたアドバイスにより、LABADIかGOLDEN TULIPにしようと考えてます。写真で見た所、結構キレイですね。そうですか、中華・フランス・イタリアンもあるんですね。何も知らなかっただけに、緊張も少しずつほぐれていく気がします。笑。ありがとうございます。ぜひその「ぎにやめ」トライしてみたいです。どこにあるのでしょうか？また、雑貨や洋服等売ってるマーケットは近くにありませんか？仕事で行くのに、なんだか観光もしたい気分になってきました。

^^; でも、初めて行くアフリカ、緊張してガチガチです。

Gye Nyame (ジニャメ)です [No.87]

投稿者: [管理人](#) (210.189.99.172)

- 2001/10/21 (日) 00:47

タイプミスです。すみません。Gye Nyame と打つと「ギニャメ」とでてしまうんですけど、音はジニャメです。マスターがガーナ人で日本語も少しできます。黙ってると日本人向けにアレンジした「変わったガーナ料理」が出てきますが、「ほんものの」味付けにして「れと言えばちゃんと「辛く」してくれます。住所電話番号メニューなどは、こちらを参照してください。

http://www2.justnet.ne.jp/~carter/GRM_AF06.HTM

空港で荷物検査を終えて空港を出ると、荷物を持たせる攻撃に遭いますので、心の準備をしてしっかり「ソーサンキュー」と言って荷物をしっかり離さないようにね。ホテルからの迎えをしっかりと頼んだほうが良いです。ゴールドエンチャーリップは空港からすぐ、なのでアフリカ初めてのくるみさんには勧められません。

ショッピングエリアからは、少し遠いけどね。

雑貨は、海岸沿いのアートセンタ、洋服は中央郵便局あたりなんだけど、なんと説明したらよいものやら、地図を指して教えて上げられるといいのに、

ところで、黄熱病の予防注射はお済ですか？

<http://www.din.or.jp/~azuma>

じゃにめですね、楽しみです。 [No.88]

投稿者: [くるみ](#) (61.202.236.6)

- 2001/10/21 (日) 10:08

おはようございます。ジャニメですね、早速行ってきたいと思います。私、辛い料理が好きなので楽しみです。そうですね、地図を全く頭の中で想像できませんのでピンと来ませんが郵便局の近くと分かっていたら、きっといけますよね！！がんばって探したいと思います。はい、黄熱病の注射は先日受けました。でも、マラリアがとても不安です。予防薬を飲まず、現地で気をつけていれば大丈夫でしょうか？ 現地ではどの様な対策を取っていますか？ やっぱり長袖を着て、夜には外を出ないようにして虫除けを持っていくだけで、予防はできますか？

マラリア [No.89]

投稿者: [管理人](#) (210.189.118.245)

- 2001/10/21 (日) 10:56

現地での対策は、長期滞在の場合、第一に体力の温存と禁酒。次に予防薬です。

短期間、数週間なら予防薬は要らないかも知れませんが、

マラリア予防薬は有名なクロロキン(商品名ニバキン)やスルファドキシニ・ピリメタミン(商品名ファンシダール)を使ってました。週一回服用し、その日は、禁酒です。ニバキンもファンシダールも、もちろん副作用があり妊婦は服用しない方がいいようです。このサイトも参考になると思います。

<http://malaria.himeji-du.ac.jp/IPublic/malaria-net-j/malaria/drug-prev-who.html>

マラリアを媒介するのは、ハマダラ蚊です。その習性を知っておきましょう

狙われるのは膝から下、活動する時間は夕方から夕食後くらいまで。アクラは乾季でも蚊がいます。夕方でのときは、靴に厚手の靴下を履きましょう。

サンダルはやめたほうが良いです。

長期の滞在ですか？ そうだとしたら、マラリアの心配だけでなく、歯の治療をお勧めします。

<http://www.din.or.jp/~azuma>

短期間です。 [No.90]

投稿者 :くるみ (61.202.236.6)

- 2001/10/21 (日) 16:19

今回の滞在は2週間もいません。ですので、予防薬を服用しない予定です。ハマダラ蚊は膝下を狙うのですか？アドバイス通りしっかり気をつけたいと思います。歯の方も特に問題がないと思います。アクラの11月の天候はどのような感じですか？乾季なのですか？これを持って行くと便利だと言う物、ありましたら教えてください。すみません、なんだか質問がエンドレスで。でも、おかげさまで大変参考になっております！

11月アクラの気候 [No.91]

投稿者 :[管理人](#) (210.189.98.64)

- 2001/10/21 (日) 17:54

平均気温が27.3度で降水量30.5mm。降水量は11月の東京の三分の一です。

結構乾いてます。出典は、

<http://www.hk.airnet.ne.jp/shung/bin/climate.htm> です。

日本からのど飴を持っていくと良いでしょう。ハマタンの始まりかけですから、喘息気味だっただけのどが弱い人は要注意。両替のため持っていくお金は、USドルの現金が一番レートがいいです。トラベラーズチェックは、替えてもらえないかも、変えてもらってもレートが悪いですよ。

<http://www.din.or.jp/~azuma>

両替は・・・ [No.92]

投稿者 :くるみ (61.200.38.156)

- 2001/10/22 (月) 20:15

結構乾燥してるのですね、喉の弱い私はマスクも持っていった方が良さそうですね。咽あめも忘れずにしなくては！ところで、両替はUS\$がいいのですね。両替所はホテルの近くにありますか？

両替はForexで [No.93]

投稿者 :[管理人](#) (210.189.98.46)

- 2001/10/22 (月) 21:09

私の知る限り、ラバディとゴールデンチュールリップホテルの周辺には無いと思います。でも、町に行けば、あちらこちらにFOREXがありますので、即両替できます。私が隊員だった1984年は外貨統制が厳しく、FOREXはなく、銀行で何時間も待たされて半日仕事でした。便利になったものです。

そうそう、今、1アメリカドルが7000セディくらいで、最高額紙幣が5000セディですから、日本のお財布は小さすぎます。100ドル両替したら、セディの札束がきますので、小さいポーチかなんかを財布代わりに使いましょう

<http://www.din.or.jp/~azuma>

いよいよ [No.101]

投稿者 :くるみ (61.200.41.28)

- 2001/11/05 (月) 22:17

こんにちわ！いよいよ私の出発もあさってです。ものすごく緊張しています！笑。ところで、先日教えて頂いた駒込にあるガーナ料理のレストランですが、姉妹店が赤坂にできたみたいですよ！！この調子で沢山増えたらいいですね。ではでは沢山のアドバイスを参考に行って参ります！！

いってらっしゃい [No.103]

投稿者: [管理人](#) (210.189.118.21)

- 2001/11/05 (月) 22:52

Take it easy. Everything'll be alright.

でも、少し気をつけてね。帰国したら「ただいま」をアップしてください。待ってます。

http://www.din.or.jp/_azuma

お邪魔しま～す。 [No.100]

投稿者: [ミント](#) (210.139.131.5)

2001/11/05 (月) 20:32

azumaさんこんばんは。ガーナ温泉でお世話になってますミントです。今日始めてこちらの掲示板を発見いたしました！すみません、。ついうれしくなって書き込みしちゃいます。

くるみさんの質問の答え、私にも大いに役にたちま～す。ありがとうございます。(私は数人のグループで12月後半から1月8日までガーナに行く予定です)先日無事、横熱済ませました。これから細々したことをつめていきます。時々遊びにきますね～。そうそう ジニヤムのマーク、よく太鼓に描かれています。私もそのお店に行ってみようかな。

子記事 

ミントさんいらっしゃい [No.102]

投稿者: [管理人](#) (210.189.118.21)

- 2001/11/05 (月) 22:45

どうも、ミントさんいらっしゃい。

黄熱すませましたか。けっこう痛かったでしょう。値段もけっこうしたのでは？でも、10年有効だから割安ですよ。

私たちもほとんど同じ日程です。ホテルはどうされましたか？

ジニヤムお勧めです。是非、行って見て下さい。マスターやさしいです。地酒も飲ませてくれます。

http://www.din.or.jp/_azuma

エレファントヒルズホテル休業 [No.99]

投稿者: [管理人](#) (210.189.99.72)

2001/11/01 (木) 22:20

ひさびさにジンバブエのニュースです。

ジンバブエのビクトリアフォールズにあるエレファントヒルズホテルが、7月の火事の影響で、七ヶ月から九ヶ月の間閉鎖され改修工事が施されます。すでに予約されている宿泊客は、フォールズ近くの「The Zimbabwe Sun Group」が経営してるホテルに泊れるよう手配されるようです。

http://www.din.or.jp/_azuma

子記事 20 

ガーナの言葉でなんていうの？ [No.95]

投稿者: [ゆりこ](#) (206.133.140.38)

2001/10/31 (水) 14:53

こんにちは。アメリカからお邪魔します。アリゾナで電話のオペレーターの仕事をしているのですが、米国の夜になるとガーナからのコレクトコールが大変多く、しかも依頼されたコレクトコールのほとんどが拒否されます(午前 2時から4時にかけてガーナの皆さんがかけてくるので先方も寝ぼけている...)。何度英語でコレクトコールは拒否されましたよ、と説明してもなかなか判ってもらえず、電話を切るに切れない状況になるのがほとんど。中には怒り出す同僚のオペレーターもあり、困っています。そこで質問があります。He / She did not accept the collect call とガーナ語ではなんと言うのでしょうか？

<http://www.xsamurai.com/yuriko>

子記事 20 

ガーナ語 [No.96]

投稿者: [管理人](#) (210.189.99.74)

- 2001/10/31 (水) 22:34

お仕事大変ですね。
 ゆりこさんの質問にお答えします。まず、「ガーナ語」という言葉はありません。植民地支配の後遺症で、人工的に旧宗主国の都合で国境を引いてしまったものですから、自然な民族毎の国の成立という過程を踏まなかったため、一つの国にいくつかの言葉(民族)が存在するのです。
 ですから、もし「ガーナ語」でいう場合、どの民族か特定する必要があります。私のガーナの頁にあるエヴェ語は、数ある言葉の一つにすぎません。そこで、ガーナで共通語である英語の次に話されている言葉である Twi(チュイ)で試すことをお勧めします。Twiでは、「Wan pene collect call noo (ワン ペネ コレクトコール ノー)」と言うそうです。実は、ガーナ関係のMLに投稿して調べていただきました。(谷山さんありがとう!!!)
 Twiは、第二の公用語的に使われていますから、たいていの場合通じます。お役に立ちましたでしょうか。

<http://www.din.or.jp/~azuma>

さっそく試してみます！ [No.97]

投稿者: [ゆりこ](#) (63.180.2.247)

- 2001/11/01 (木) 03:28

ありがとうございました。さっそく試してみます。ガーナからのコレクトコールは電話の向こうからコケッコ-!!という鶏の鳴き声がいつも聞こえてきて、電話をとりながらも、どのようなところからかけてきているのか想像をかきたてられます。(ガーナのどの地方からかけているのかはこちらからは判らないのですが...)一生懸命英語で話して下さるので邪険にも出来ず、どうしたものかとずっと考えていました。ほとんどのガーナの人たちが、こちらの言っている英語が聞き取れなくなるとハロー、ハロー、ハローと何度も何度も繰り返すのでイライラするオペレーターも少なくありません。これでスムーズに対応できることを願って!! どうもありがとうございました。頑張ります。

<http://www.xsamurai.com/yuriko>

ガーナへ行きます [No.81]

投稿者: [管理人](#) (210.189.99.109)

2001/10/17 (水) 22:52

今年の12月にガーナへ遊びに行ってきます。
今回は、自分ですべて手配しました。
チケットの取り方、お勧めのホテル、ホテルの予約の仕方、など
質問があれば、書き込んでください。

http://www.din.or.jp/_azuma

子記事 

ジンバブエ:煽られる人種対立 [No.78]

投稿者: [管理人](#) (210.189.96.233)

2001/09/09 (日) 23:00

過去数年のジンバブエでの騒動が要点よくまとめられています。

<http://tanakanews.com/a0501zimbabwe.htm>

子記事 

CNNでも報道 [No.77]

投稿者: [管理人](#) (210.189.98.131)

2001/09/08 (土) 18:44

No.75に関連する、日本語の記事がCNN(日本語版)にでてました。

<http://cnn.co.jp/2001/WORLD/09/07/zimbabwe/index.html>

子記事 

75%の人が「解決しない」と投票 [No.76]

投稿者: [管理人](#) (210.189.98.39)

2001/09/07 (金) 22:32

BBCのインターネットアンケートによると、これで一気にジンバブエの土地問題が
解決するかと言う質問で、
75%の人が「解決しない」に投票している。

子記事 

とうとうムガベが折れた [No.75]

投稿者: [管理人](#) (210.189.98.39)

2001/09/07 (金) 22:26

コモンウェルス仲介でとうとうムガベ大統領が国際世論に耳を傾け、暴力による
不法な白人農場の接収を止めると宣言した。
インフレ率70%、失業率50%を超え、食糧難に外貨不足。いくら黒人票を集めて、
次の大統領選挙に当選するためとはいえ、このままでは、選挙まで国が立ち
行かないとやっと悟ったところか。
しかし、まだ白人や企業や外交官に暴力を振るってきた主力の退役兵達は納得し
ておらず、しばらく混乱は続くと思われる。

子記事 

ガーナがII会議を開催 [No.73]

投稿者: [管理人](#) (210.189.96.135)

2001/08/29 (水) 22:56

ガーナは、国が情報技術(IT)から最大の利益を引き出すために便利な環境を築くことを支援する全国情報技術ポリシー(National Information Technology Policy) (NITP)フレームワークを作りました。詳細は以下のアドレスから読めます。

<http://allafrica.com/stories/200108270463.html>

子記事 

from BBC **ジンバブエニュース** [No.72]

投稿者 : [管理人](#) (210.189.96.135)

2001/08/29 (水) 22:47

下のアドレスから、BBCニュース音声 (英語) で聞けます。リアルプレーヤが必要です。

http://news.bbc.co.uk/olmedia/1510000/audio/1510243_zimbabwe09_int_peta.ram

子記事 

旧掲示板からの取り込み [No.71]

投稿者 : [管理人](#) (210.189.116.39)

2001/08/24 (金) 22:07

旧掲示板からの取り込みがうまくいきませんでした。取り込みソフトがまだベータ版なので、文句も言えません。

子記事 

<http://www.din.or.jp/~azuma/>

[前のページ](#)

[次のページ](#)

【**管理者用メニュー**】

パスワード

Copyright(c) 1998-2002 NewsWatch,Inc. All Rights Reserved.